



ULTRA QUEST

KAMPINOS



MOTYLOWA ŁĄKA

Przyroda potrzebuje różnorodności - jednym z jej przejawów jest występowanie w puszczy otwartych przestrzeni w postaci łąk. Miejsce, w którym się znajdujesz można określić jako Rezerwat Motyli. Powstało dla utrzymania życia kilku ważnych ginących gatunków. Na tych podmokłych łąkach prowadzone są zabiegi pielęgnacyjne - są one koszone - w ten sposób człowiek wierzy, że zachowa przy życiu ginące motyle.

Co byłoby, gdybyśmy pozostawili to miejsce bez zabiegów? Nastąpiłaby szybko naturalna sukcesja lasu. Przyroda nie czekałaby z tym długo. A co z motylami? Czy człowiek rzeczywiście może być mądrzejszy od natury? Jak myślisz?



JEDEN BIEG - JEDNA PUSZCZA - RÓŻNE LASY



Podczas biegu obserwuj, jak zmienia się las - trasa prowadzi wгłęb puszczy, do coraz bardziej znaczących rezerwatów i uroczysk.

Zobaczysz bardzo młode bory sosnowe, ale również sosnowy starodrzew w wieku 80-100 lat. Obserwuj, jak w jednej chwili z boru las zmieni się na liściasty, aż w końcu przejdzie w magiczny bagienny grąd i ols.

ŁUŻOWA GÓRA I MURAWA NAPIASKOWA

Drugi Punkt ULTRA QUEST to niesamowite miejsce, które przylega do Łużowej Góry. We wrześniu góra ta tonie we wrzosach i spokoju. Jest to część Kampinosu, która jest najbliższa Warszawie i doskonale to po niej widać.

Układając trasę UQ mieliśmy nadzieję, że przemierzając się z tego miejsca wгłęb Puszczy zobaczycie, jak las nabiera mocy i zmienia się stopniowo w jeden z najstarszych rezerwatów.

Pod żadnym pozorem nie schodź z pomostów na wydmnę!



W latach 60 XX wieku w miejscu tym powstały obiekty, które miały stanowić bezpieczne schronienie dowództwa Układu Warszawskiego na wypadek wojny atomowej.

Jeśli w ogóle kiedykolwiek budynki te były realnie potrzebne, to z końcem zimnej wojny wiadomo było, że na pewno nie. Stały się zagrożeniem i podjęto decyzję o ich rozbiórce.

Naziemne budynki rozebrano, ale podziemna część kompleksu 7215 została przeznaczona na miejsce hibernacji nietoperzy.

Miejsce to opowiada o DEMOBILIZACJI.

O tym, że kiedy cofniemy się o mały krok i oddamy przyrodzie zabrany jej skrawek biosfery, natychmiast powróci tam życie, w jego najczystszej cichej i niezależnej od kolektywnej iluzji postaci.





OLS

W tym miejscu warto spędzić 2-3 minuty w ciszy.
Posłuchać życia tej wyjątkowej części lasu.

Jesteś w najstarszym rezerwacie Puszczy
Kampinoskiej, który istnieje formalnie od 1937 roku.

Istnieje legenda, że bagno to jest siedzibą Króla Węży.
Jego wody zmieniają kolor o różnych porach dnia i
roku. Przyjźy się temu miejscu - co widzisz?

OLS to bagienny las, który rośnie w bezodpływowych
zagłębieniach terenu, gdzie stagnuje woda. Najlepiej
w tych warunkach czuje się olcha. Rośnie ona na
szczudłowatych korzeniach, a wokół pnia tworzy się
charakterystyczna kępa.





IM STARSZY LAS TYM WIĘCEJ WODY MAGAZYNUJE

WARTO ZAPAMIĘTAĆ!!!

LASY W POLSCE MAGAZYNUJĄ,
OCZYSZCZAJĄ I WPROWADZAJĄ DO
OBIEGU PRZYRODNICZEGO ZNACZNIE
WIĘCEJ WODY NIŻ WSZYSTKIE
POZOSTAŁE ŚRÓDLĄDOWE ZBIORNIKI
RETENCYJNE

- WYSOKA CHŁONNOŚĆ GLEB LEŚNYCH
- TORF CHŁONIE WODĘ, JAK GĄBKA
- MARTWE DREWNO MAGAZYNUJE WODĘ

BIEGNIJ DALEJ I ZOBACZ, GDZIE PODZIAŁA SIĘ WODA

WODOCHRONNE FUNKCJE LASU



MOGILNY MOSTEK

Legenda głosi, że w pobliskiej gospodzie znalazł schronienie pewien wędrowiec. Następnego dnia, a była to niedziela, pożegnał się i odszedł. Córka gospodarzy wybierała się właśnie do kościoła w Palmirach. Przybysz zamordował ją i okradł.

Mijając to miejsce, turyści rzucają na pryzmę suche gałęzie. W książce Opowieści Kampisokie, która jest jedną z nagród za zwycięstwo w dzisiejszym biegu, legendę tę opowiada Lechosław Herz.

W miejscu tym dokonano jeszcze jednej zbrodni. Zbrodni na przyrodzie. Stoisz właśnie nad kanałem odwadniającym magiczne bagno Cichowąż. Jest to jeden z wielu kanałów odwadniających Puszcę. Program rewitalizacji bagien nie obejmuje ich eliminacji.





MIEJSCE PAMIĘCI

Kampinoska Puszcza usiana jest mogiłami żołnierzy.
Odbyło się tu wiele strasznych masowych egzekucji.
Muzeum Palmiry powstało ku pamięci wszystkich ofiar.
To miejsce smutne i symboliczne.

PRZY PARKINGU ZNAJDUJE SIĘ
PUNKT ODŻYWCZY DLA TRAS 35, 40, 50 I 56 KM

U W WIATROŁOMY

W ciągu kilkunastu minut trąba powietrzna, która wtedy przeszła zniszczyła pas lasu o szerokości 200 m i długości 10 km. Było to w roku 2004.

Siła wiatru była tak duża, że tysiące drzew niezależnie od rozmiaru i gatunku zostało połamanych lub wyrwanych z korzeniami na przestrzeni 97 ha.

Wiatr jest naturalnym czynnikiem, który decyduje o losie lasu. Drzewa z płytszym drzewostanem, jak na przykład brzoza, upadają częściej. Tak powstają naturalne przestrzenie otwarte -bez koszenia przez ludzi.

Na terenach Ośrodków Ochrony Ścisłej pozostawiono powalone drzewa - stają się one miejscem życia milionów organizmów.





TAMA BOBRÓW

Jesteśmy w Dolinie Roztoki. Naturalnie powstałym obniżeniu między wydrami. Kiedyś płynął tędy niewielki strumień - dziś można tu zobaczyć wykopany ręką ludzką Kanał Zaborowski. Jeden z najważniejszych sztucznych cieków odwadniających Puszcę.

Bobry postępują z wodą dokładnie odwrotnie niż człowiek. Zniknęły z Puszczy 150 lat temu, ale w roku 1980 sprowadzono tutaj kilka par znad Jeziora Wigry. Rozgościły się i przyczyniają się do naturalnego procesu rewitalizacji mokradeł. W tej chwili ich populacja wynosi kilkadziesiąt rodzin. Bobry nie uznają rozwodów - wiążą się na całe życie.

Na tablicy możecie zobaczyć przekrój przez żeremię.

PUNKT ODŻYWCZY





Ławska to przykład jednej z największych kampinoskich wydm. Charakterystyczny, przypominający nadmorski, widok odsłoniętych korzeni sosen, zapach piasku, żywicy i igliwia.

Kampinos to największe w Europie wydmy śródlądowe! Skąd się tutaj wzięły?

Biegnąc z tego miejsca w kierunku mety obserwuj, jak wraca cywilizacja i jakie to uczucie, słyszeć znów jej odgłosy.

PRAWISŁA

Oto sprawczyni tego wszystkiego.
Rzeka, której szerokość wynosiła ok 18 km.

Warto pamiętać, że Kampinos i cała
pierwotna Puszcza Mazowiecka -
jest nierozdzielnie złączona z Wisłą.
Z jej życiem.

To ziemia, której nie da się uprawiać, ani na niej
budować - zrozumieliśmy to, być może późno.
Oceńcie sami. Czy Kampinos to jeszcze jest
Puszcza - czy tylko zwykły las...



WYRÓB SOBIE WŁASNE ZDANIE O LASACH

To, jakie mamy lasy, zależy od nas samych.

Lasy to oczywiście kwestia polityki oraz pieniędzy. Nam zależy na tym, aby pokazać Ci las jako źródło i antidotum na nasze codzienne problemy i neurozy.

Jak myślisz? W jakim wieku są sosny na pierwszym planie zdjęcia obok? Wyrób sobie własne zdanie na temat lasu i jego wartości.





W CHWILI OBECNEJ JEDYNNIE **3%** POLSKICH LASÓW
OBJĘTYCH JEST OCHRONĄ

ŚRODOWISKO NAUKOWE ORAZ PRZYRODNICY SZACUJĄ,
ŻE DLA NASZEGO PRZETRWANIA MUSIMY OCHRONIĆ
MINIMUM **20%** LASÓW